笹原中学校　３年学年通信　No.３

絆

２０１８年６月２８日（木）

夏季総体、迫る!

早いもので中学校に入学し、部活動を始めて２年あまりが過ぎました。まだまだ先だ、と思っていた総体がいよいよ３日後に迫りました。みなさんにとっても、相手のチームにとっても最後の大会です。本気と本気がぶつかり合う、熱い１日になることでしょう。今までやめずにがんばってきた自分を誇りに思い、悔いの残らないプレーができることを願っています。

今まで部活動を続けてこられたのは家族や友達、たくさんの人に支えられてきたおかげだと思います。感謝の気持ちを大切にして試合を迎えてほしいと思います。試合に出る人も出られない人も、気持ちは同じです。チームワークは実力以上の力を発揮するのです！チーム全員がひとつになって、１日でも長く、１秒でも多く試合ができることを願っています。

６月７日に川谷潤太先生から「最大限実力を発揮する集中力トレーニング　～最後の大会で最高のパフォーマンスを～　」と題してお話していただいたことを思い出してみましょう。

・練習前や試合前に！　イェ～イ！
・良いプレーが出たとき！　イェ～イ！
・ガッツあるプレーが出たとき！　イェ～イ！
・緊張してるとき・・・　イェ～イ！
・ミスをしてしまったとき！　イェ～イ！
・相手におされているとき！　イェ～イ！
・点を取られたとき！　イェ～イ！

Part １．イエ～イ！
Part ２．集中！
Part ３．チームワーク！



感謝の気持ちを忘れずに！
仲間・後輩・先生・家族・・・
７４億分の１の出会いに感謝の気持ちをもって・・・
対戦相手にも　感謝の気持ちをもって・・・
がんばれ、　笹原中学校！

６月２２日（金）に総体に向けて部活動壮行会が行われました。吹奏楽部の演奏と後輩たちからの盛大な拍手にのって、３年生運動部員が今までに勝ち取った優勝旗や賞状を手に入場しました。



部員全員が、堂々と胸を張って行進する立派な姿に３年間の成長を感じ、胸が熱くなりました。
今まで、仲間と共に流した汗や涙があなた達を成長させてくれたことでしょう。

壮行会は、代表選手の選手宣誓で始まりました。



宣誓

私たち選手一同は
今まで練習してきた成果を存分に発揮するとともに
今まで指導してくださった先生方
いろんな面で支えてくれた家族に感謝し
そしてともに汗を流した後輩、仲間を信じ
最後まで　勝利をあきらめず
正々堂々　戦うことを誓います。

平成３０年６月２２日
サッカー部主将
女子ソフトテニス部主将

続いて、各部のキャプテンが、総体やコンクールに向けての意気込みを発表しました。



「私たちサッカー部は、地域の人に応援される部活、近畿大会出場を目標に、この３年間頑張ってきました。試合に勝てず、しんどい思いもしましたが、支えてくれた人がいたからここまでくることができました。私たちを支えてくれた全ての人に感謝し、必ず優勝するので、応援よろしくお願いします。」



「私たち男子バレー部は、阪神大会ベスト８を目標に頑張ってきました。この総体では、これまで積み重ねてきた練習の成果を発揮し、必ず目標を達成するので、応援よろしくお願いします。」



「私たち女子バレー部は『応援される部活』をモットーに日々活動してきました。また、予選リーグ突破を目標に日々の練習に取り組んできました。時には、みんなの意見がくいちがい、ぶつかりあうこともありましたが、後輩や先生方に支えられ乗り越えてきました。このメンバーで部活が出来たこと、教えてくれた先生方、支えてくれた保護者に感謝し、最後まで諦めずに頑張ります。応援よろしくお願いします。」



「僕たち男子バスケットボール部は、最後の大会に悔いを残さぬよう、どんな時でも仲間と支え合い、様々なことを乗り越えてきました。いつも応援してくれていた先生方や保護者のためにも、必ず優勝し、阪神大会に出場します。最後まで応援よろしくお願いします。」



「私たち女子バスケットボール部は、この３年間チームワークがうまくいかなかったり、つらいことがあったりしたけど､今いる仲間がいてくれたから乗り越えられました。日々の練習では、練習の質を変えるため声を出して努力してきました。私たちをここまで成長させてくださった顧問の先生、いつも応援してくれた保護者、色々な方への感謝の気持ちをもって最後まであきらめず戦います！応援よろしくお願いします。」



「私たち男子ソフトテニス部は、この総体のために３年間必死に練習に励んできました。たくさんの相手と戦い、色々なことに挑戦して失敗もしてきました。しかし、そのたびにみんなで乗り越えてきました。今まで支えてくださった先生方、保護者の方々、そして応援してくださった方々のためにも全力でみんなで阪神大会を目指します。応援よろしくお願いします。」



「私たち女子ソフトテニス部は『明るく楽しく元気よく感謝の心を忘れずに　明日からも頑張ります』をモットーに、日々練習してきました。辛い時はみんなで声をかけ合い、乗り越えてきました。総体では今までやってきたことを全力で出しきるので応援よろしくお願いします。」



「僕たち卓球部は、この総体のために３年間頑張ってきました。今まで部活でうまくいかないこともたくさんあったけど、このチームで乗り越えてきました。練習では汗水流して一生懸命頑張ってきました。私たちを支えてくれた先生方、保護者の方々、応援よろしくお願いします。」



「僕たち野球部は、日本一のチームを目指し、全員で戦い、乗り越えてきました。今まで支えてくれた保護者、最後まで信じてくださった先生方、元コーチの岡本先生のためにも絶対優勝して、結果という形で恩返しします！全力で戦い抜くので、応援よろしくお願いします。」



「私たち吹奏楽部は、夏のコンクールのために毎日楽器を持ち、仲間と一緒にここまでやってきました。そしてみんなでひとつになり、コンクール会場で私たちの音楽を響かせ、私たちの目標であるグランプリをとり、先輩を超したいと思います。」



次に生徒会保体委員長から激励の言葉です。



「入学してから今まで、全力で部活動に取り組んできたと思います。辛い時も仲間が支えてくれたおかげで乗り越えられたこともあると思います。先生方や保護者への感謝の気持ちを忘れないでください｡最後の夏なので、後悔が無いように精一杯、頑張りましょう。」

校長先生からも激励のお言葉をいただき、最後に全員で校歌を歌いました。体育館が割れんばかりの大きな歌声に、笹中生がひとつになったパワーを感じると共に、部活動にかけるみなさんの熱い思いが伝わってきました。

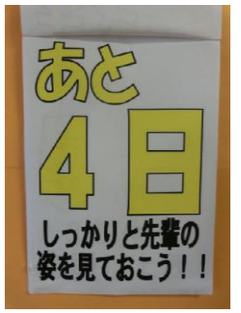
総体への気持ちを奮い立たせ、退場しました。



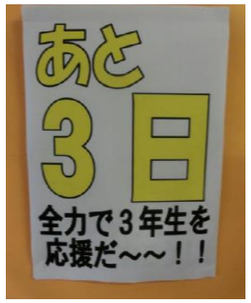


３階の廊下で見つけた掲示物です。

２日前は・・・



昨日は・・・



みなさんにはすばらしい後輩がいます。先輩から受け継いだバトンを、後輩たちにいい形でつないでいけるように、全力でさわやかなプレーや演奏を期待しています。

みんな、応援しています！
がんばれ、笹中生！！