

...✿✿✿
保健だより
✿✿✿...

健康診断準備号
～ 心臓健診号 ～
* * * * *
笹原中学校保健室
平成 30 年 4 月 20 日発行

心電図検査では、心臓の中で起きているかすかな電気の変化を調べます。運動をしたり、学校生活を送る上で、気をつけることがないか調べる検査です。



小さな変化も見逃さない！**心電図検査**
～リラックスして受けましょう～

- 【測定日】4月23日(月) 13:45～
【対象】1年、2・3年対象者
【場所】会議室
【服装】体操服(下はミドルパンツです)

※昼休みに体操服に着替えてください。
必ずミドルパンツです。

※1年1組と2・3年生対象者は、13:35に健診会場前廊下に集合してください。

【ここに気をつけて！】

*まずはリラックス

電極をつけられるので、少し緊張するかもしれませんが、痛くないので安心してくださいね。

*健診会場では、静かに順番を待ちます。



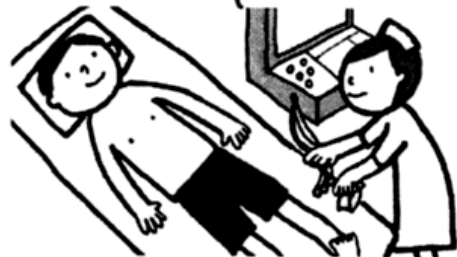
*健診前、健診後のあいさつをしましょう。

笹中生らしく、「お願いします！」「ありがとうございました！」の、挨拶をしましょう。

～心電図検査の受け方～

- ① はだしになって、ベッドに横になる。
- ② 胸、手首、足首に器具をつけてもらう。

痛くないので、安心してください。



- ③ 検査中は、全身の力を抜き、リラックスする(緊張していると、正確に検査することができません。)

