

保健だより



健康診断準備号
～ 歯科健診号 ～

笹原中学校保健室
平成30年4月19日発行

歯科健診では、虫歯の有無のほか、
歯ぐきの様子や、かみ合わせなどにつ
いても調べます。歯並びや、あごの関
節の状態など、気になることは医師に
伝えて、みていただきますよう。

おいしくご飯を食べるために、すてきな笑顔のために、
丈夫な歯をいつまでも！

明日は、歯科健診です😊



【測定日】4月20日(金) 13:30～

【対象】2年1組・2組、3年

【場所】会議室

【持ち物】歯ブラシ

※2年1組2組は、13:20までに会議室前廊
下に男女別出席番号順に整列して、静かに
集合してください。

【ここに気をつけて！】

- * 昼食後に、歯を磨いておく。
- * 忘れた場合は、昼食後にうがいをする。

きれいな状態で
みていただきますよう。
健診を受ける
マナーです。



* 受ける前に、医師へ挨拶をして、『健康状況
調査票』を渡してください。

「〇年△組の()です。
よろしくお願いします。」

* 口は大きく開けること。

* 静かに順番を待つこと。

これを知っていると、
健診がよくわかる！



◆歯の健康状態

／(斜線)	健康な歯
C	むし歯
CO	むし歯になりそうな歯(要観察歯)
○(まる)	治療した歯
△	抜けてなくなっている歯(喪失歯)
×	要注意乳歯 (永久歯が生えてくるのに影響があるため、医師の診察が必要な歯)

◆歯並び・歯のかみ合わせ・あごの状態・歯ぐきの状態・歯の汚れ(歯垢の状態)

0	特別な異常はありません。
1	少し注意が必要です。
2	医師に診てもらう必要があります。