

# 保健だより

健康診断準備号  
～耳鼻科健診号～  
\*\*\*\*\*  
笹原中学校保健室  
平成30年4月17日発行

耳鼻科健診では、耳や鼻、のどに異常がないか調べます。検査の前日には、耳のそうじをしておきましょう。

## 耳・鼻・喉の健康チェック

…1年生だけの健診です…



【日程】4月18日(水) 13:45～

【対象】1年

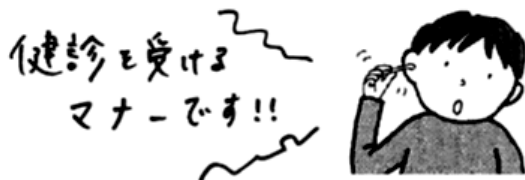
【場所】会議室

※1年1組は、13:40 までに、会議室前廊下に、男女別出席番号順に整列して集合してください。

※集合場所で、『健康状況調査票』を先生から受け取り、静かに順番を待ってください。

【ここに気をつけて！】

\*前日に、耳掃除をしておくこと。



\*メガネとマスクは外して受けてください。

\*髪の毛が耳にかからないように、髪の毛の長い人は、耳にかけたり、髪の毛をゴムで結んでおきましょう。

### ～耳や鼻、のどの病気～

こんなことは、ありませんか？

#### ◆耳

- ・先生や友達に呼ばれても気づかないことが多い。
- ・耳だれがよく出る。
- ・音が聞こえにくい。



#### ◆鼻

- ・風邪をひいていないのに、くしゃみ、鼻水、鼻づまりが続く。
- ・においがわかりにくい。
- ・鼻血が出やすい。



#### ◆のど

- ・声が出しにくい。(声がかすれている。)
- ・のどが痛くなって、熱が出る。
- ・食べ物を飲み込みにくい。



### 耳あかの秘密！

耳あかには、じくじくしめっているタイプと、カサカサにカサカサしているタイプの2種類があります。これは、遺伝によるもので、日本人はカサカサタイプが多く(およそ84%)、ヨーロッパやアメリカの人はじくじくタイプが圧倒的に多いそうです(ほぼ100%)。