

こだわり!!

2月17日(水)に行った“ものづくり体験館”はどうでしたか?

私は、NO. 40で書いていたように、“わくわく”した気持ちで朝を迎え、1日を過ごしました。

“わくわく”した気持ちは、体験が始まると同時に、“**すごい**”に変わりました。なぜなら、“プロ”の“**オーラ**”を感じたからです。そして、自分の利益は度外視した指導への“**熱意**”に、感動させられました。

その熱意を感じさせられた最大の理由は、“**こだわり**”の持ち方が半端ではなかったことです。例えば、みんなが体験している時に、定規が数ミリ単位でズレていることを、指摘されていた場面があったことが、理由の1つです。

では、学年末テストまであと3日と迫ったみんなは、何に“**こだわり**”取り組んでいますか?本番までにこだわってほしいことは、1点でも取れるような取り組みの“**こだわり**”を持ってほしいことです。例えば、“**漢字は完璧に覚える**”とか“**計算問題を何回も解く**”とか“**年号を完璧に覚える**”など、本番までにできることはまだあります。

次に、本番での“**こだわり**”です。それは、“**1点でも取る!!**”ということです。

それを実現するために“**ケアレスミス**”をなくしていくことが大切です。ケアレスミスをなくすために、その原因となるのは何かということを理解しましょう。

★ケアレスミスの原因を知ろう!(テストの花道ニューベンゼンより)

そこで、ケアレスミスの原因分析テストをちょっと試してみましょう。

今から4つの質問をします。

A・B・C、3つの選択肢の中から自分に当てはまる答えを選びましょう。

そのなかで、多かったものがキミのタイプになります。

第1問

仲良しグループとファミレスでランチ。お腹ペコペコのあなたは、メニューをどうやって決める?

- A 思いつきでパッと選ぶ
- B いつもと同じものを選ぶ
- C 悩んだ結果、友達に合わせる

第2問

夜中、友達とSNSのやりとりが終わらない。でも眠くなってきちゃった...

こんな時どうする?

- A 寝落ちするまで続ける
- B 適当なところで「おやすみ」
- C 友達がやめるまでつきあう

第3問

今日は友達とショッピング!でも、待ち合わせに遅刻しちゃいそう...その理由は?

- A 夜遅くまでお店をリサーチして寝坊
- B 朝からまったり...気が付けば家を出る時間だった!
- C 電車が遅延...迂回ルートを調べられず

第4問

ずっと気になっていた異性と、偶然、教室で二人きりに...あなたならどうする?

- A ここぞとばかりに、自分をアピール
- B 質問をして、話のきっかけを作る
- C 緊張して、話しかけられない

★Aが多いあなたは、疲労ミスタイプ

好奇心が旺盛。楽しいことには時間を忘れてのめり込むタイプ。

が。夜にスマホで遊び過ぎたり、好きなことに熱中して、徹夜になることも多い傾向睡眠不足や疲れによる集中力・注意力の低下によるミスに注意!

【対策】問題を問いていて、集中力がなくなってきたと感じたら、それは脳が疲れてしまっているサイン。思い切って次の問題にいきましょう。次の問題で問われている形式が変われば、新鮮な気持ちになれて、もう一度集中できます。飛ばした問題は、あとから戻れば大丈夫です。

★Bが多いあなたは、油断ミスタイプ

要領が良く、なんでも器用にこなせます。一方で、「この問題は楽勝!」「これは余裕!」という思い込みが油断を生むことも。テストでは、わかっているつもりでのミスに注意しましょう!

例えば、普通は「正しいものを選ぶ」という問題が多いけど、たまに「間違っただけのものを選ぶ」という逆のパターンがあるとき、正しいものを選んでしまうことがあります。

【対策】指差し確認で、問題と解答の両方を確認して、読み飛ばしを防ぎましょう。最後の問題から確認するのも、気付きにくかったミスも発見しやすいのでおすすめです。

逆から指差し確認で、冷静にチェックしよう。

★Cが多いあなたは、焦りミスタイプ

あれこれ想定して準備を進める慎重派。テスト前の勉強も毎日コツコツ、きちんとしているはず。でも、プレッシャーに弱い面があって、緊張すると、いつもならできることが、できなくなる傾向があります!

例えば、時間に追われて、焦りで字が雑になってしまって、自分で書いた字を読み間違えてミスをしてしまうことがあります。

記述問題では、途中経過も採点基準の対象になるので、ミスがあると減点されてしまうこともあります。

【対策】緊張や焦りで、視野が狭くなり、いつもよりミスをしやすくなります。そんなときは、ペンを置いて、ゆっくりと3回深呼吸しましょう。そして、「大丈夫!」など自分を励まして安心させましょう。

冷静になり平常心を取り戻せるきっかけになります。

原因分析テストの結果はどうでしたか?以上のことを頭の片隅に入れ、1点に“**こだわり**”当日、目標達成に向けテストに臨みましょう。念のために、下記の合言葉を頭に入れておきましょう。

ケアレスミスを防ぐ合言葉「**価格リセット**」

か = 下線を引く

かく = 逆から指差し確認

りせっと = 深呼吸 + 大丈夫

ハヤブサは容赦ない。
手も抜く自分と許さない。

