生徒・保護者のみなさまへ

保健だより

令和2年12月4日　笹原中学校保健室発行　No.17

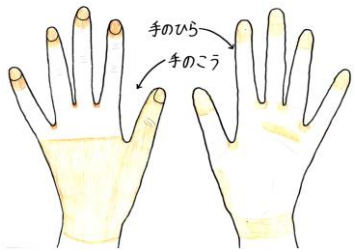
保体委員が考える！　楽しみながら、感染症対策

毎日、対策をありがとうございます。朝は寒いですが、マスク越しのさわやかな笑顔、元気なあいさつに、今日も頑張ろう！と気持ちが高まります。さて、先日の学校保健委員会では、保体委員のみなさんに感染症予防について話をし、その後、クラスで対策を考えました。理由も含めて話し合う、本当に頼もしい保体委員！一部を紹介します。

～クラスで感染症対策実施中～

加湿対策で、毎日教室にぬれタオルを干します。クラス目標は「乾燥予防をし、湿度と笑顔を保つ！」（2－1）

昼休みの「換気タイム」。さわやかな音楽とともに窓を開けます。寒さで授業中の全開は難しい。休み時間、大きく空気の入れ換えを！来週から曲が流れます！



洗い残しが起きやすいところが、ひと目でわかるポスターを作成！（1－2）

15秒、友達と声に出して数えながら、手を洗います！（3－1）

新型コロナウイルス 連絡のお願い

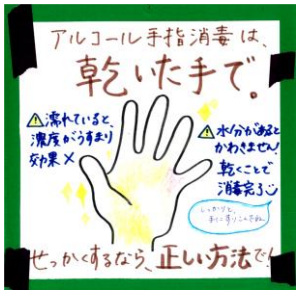
日々の報道であるとおり、全国的に感染者数が増加しています。新型コロナウイルス感染症に伴う学校への連絡について、再度ご確認いただき、該当される場合は、連絡をお願いいたします。また、井戸知事からのメッセージもご覧ください。（別紙）

新型コロナウイルス感染症に伴う出席停止の扱いについて

①生徒が感染した場合（治癒するまで）　②生徒が濃厚接触者に特定された場合（およそ 2 週間）
③生徒が PCR 検査を受ける場合（陰性が確認されるまで）
④生徒に発熱や風邪症状がある場合（症状が改善するまで）
⑤同居者が濃厚接触者に特定された場合や、PCR 検査を受ける場合（同居者の陰性が確認されるまで、生徒も自宅待機（出席停止）となります。生徒が登校している場合は、早退となります。）

保健室からひとりごと

保健室前の掲示板が、「日めくり感染症予防カレンダー」になりました。1 日1つずつ、感染症予防情報をお知らせしますので、ぜひご覧くださいね(^_^)
毎日知識を身につけよう！



楽しみをつくる

長い先ではなく、少し先の手軽な楽しみ。「帰ったら新作のゲームをしよう」「今日は食後にプリンを食べよう」とか。嫌な事があった時、すぐそこに、小さくても楽しみがあると、頑張れるかもしれません。