

みなぎる力



伊丹市立笛原中学校 1年生学年通信 11号

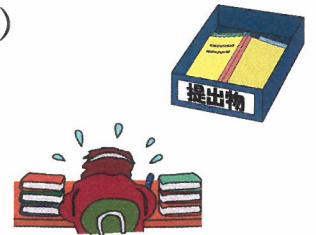
令和 2年 7月 20日 (月)

～いよいよ期末テスト！～

いよいよ明日から、中学校生活で初めての定期テスト、期末テストが始まります。中学校生活の「3本柱」「勉強」「行事」「部活動」のうちの大本命、「学習」の集大成です。準備は万全ですか？テストでは誰もが良い点数をとりたいと思って頑張りますが、結果は人それぞれです。良い点数が取れるにこしたことはないですが、それ以上に私たちが大切にしてほしいことがあります。テストで心がけてほしいこと、それは・・・

1. ストレスに打ち勝つ（嫌な事から逃げない）

2. 期限を守って提出物を出す



3. 今できるベストを尽くす

この3つです。

嫌な事、やりたくない事から逃げないことは社会人（大人）としての基本です。苦手な事や、やりたくない事はどうしても後回しにしてしまいがちです。やらなければならない事がある時に限って、見たいテレビや動画、マンガが気になるのは、いつになんでも同じです。社会人（大人）として、責任感を持ってやるべき事をやるためにプレッシャーやストレスに打ち勝つ強さを身につけていきましょう！嫌なこと、苦手なことから逃げない癖をつけるためのテストだと思います。

期限を守ること、これは約束を守ることにも繋がります。一人前の社会人にとって約束（契約）は絶対です。期限を守って納品する、締切までに書類を提出する、約束の期限までに建物を完成させるなど、期限（締切）までに仕事を終わらせることが絶対です。課題が終わらない、提出できない時は黙って知らん顔をするのではなく、必ずいつまでに提出できるかを伝えるようにしましょう！期限を意識して計画的に課題を終わらせる、テストを通して身につけてほしい力です。

最後に、諦めずにベストを尽くす事。今できることをしっかりと把握し、実行できたかどうか。これが大切です。「テストで何点取れたか」もちろん結果も大切ですが、やるべき事をやり切り、悔いなく挑んだ結果だったのか。こだわってほしいと思います。黙ってじっとしているだけでは状況は何も変わりません。自分のできることを精一杯することで、テストに限らず何事にも道を開けると私は考えています。自分で道を切り開く力をつけるためのテストだと思います。

中学校生活は始まったばかり、これからもテストを通して成長していきましょう！

～SDGs始めました（総合的な学習の時間）～

1年生の総合的な学習の時間では、SDGsの学習に取り組んでいます。持続可能な社会を目指し、私たちができることについて考えていきます。1学期中は、今世界の国々が抱えている解決すべき課題について調べています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



この夏休みは自分が選んだ項目の「スペシャリスト」になるために、さらに疑問や質問を深めて調べ、2学期のポスターづくり、スローガンづくりにつなげていきましょう。まずは今の取り組みを、お家の方に説明してみましょう。新しい疑問や発見があるかもしれません。

～失敗を恐れないで・・・～

先日の学年集会で、質問をしました。『小学生の時と比べて、注意される回数は増えましたか？減りましたか？』 大多数の人の答えは『減った！』でした。まさに「心機一転」気持ちを切り替えて、緊張感を持って生活をしてくれている結果だと思います。

でも、少し「注意されること」を恐れすぎていませんか？中学校は大人になるための学校です。あなたの「普通」と大人の「普通」のギャップ、不一致に気づく機会が「注意を受ける」ことだと思います。大人の世界でも注意を受けたり、トラブルがおこったりすることは、よくあることです。私たち大人も注意を受けて、トラブルになって初めて気づくことが多く、その都度、自分の考えを整理し自身の成長につなげています。みなさんも、注意を受けることは新しいことに気づけるチャンスと考えてみてください。そうすれば、ごまかしたり、嘘をついたりする必要はなくなります。一生懸命にやってみて、失敗したらごまかさずに「ごめんなさい」。みなさんに私たちにも共通するシンプルなルールです。周りの顔色をうかがうのではなく、自分のやりたいと思うこと、正しいと思うことを主張できる人になってほしいと思っています。

【保護者の皆様へ】

早いもので夏休みまであと2週間足らずとなりました。今週から給食はなく、午前中だけの授業となります。生徒たちは中学校の新しい環境に懸命に適応しようと頑張ってくれています。給食での残食ゼロへのチャレンジや部活動の決定、初めての定期テストなど、次々と課題をクリアし続けてくれています。それぞれが、苦心しながらも良いスタートを切ったように感じています。

この激動の1学期を総括する三者懇談会が8月3日から実施されます。例年とは異なる日程で時間調整いただき、ありがとうございます。三者懇談では冒頭に、生徒たちが実感している1学期間の成長を自分の口で語る「スピーチ」を実施する予定です。保護者の皆様にも、生徒たちの成長を実感いただけると幸いです。

部活動も本格化し、体力的な負担も大きくなっています。暑さ対策にも注意が必要です。部活動に参加する際には十分な水分を持たせていただけますようお願い致します。