

期末テストまであと7日!!

夏休みまであと2週間ほどになりました。つかの間の楽しさの前に“期末テスト”ですね。

先週10日(金)に期末テストの範囲が発表されました。土曜日、日曜日は部活動はあったと思いますが、少し早く発表されたことを活かし、勉強は順調に進んでいますか？

今週はいよいよテスト1週間前に突入ですね!!

6月末～7月始めまで私が英語の自習に行く機会があり、その時に感じたことがありました。

不規則動詞の単元テストの時、「間違ってからが勉強だな」ということです。

私も中高生だった時、答え合わせをして○、×をつけてそれで終了していました。○だったところそのままにし、テスト前に再度確認することはしていませんでした。しかし、×だったところをどうするか？を考えていませんでした。そのままに放置し、テスト前に再度確認したら、?、ということが多々ありました。誰かに聞くこともせず、そのままテスト本番。どうなったでしょう?当然、上手くいったはずがありません。失敗した訳です。

100点じゃない限り間違えているところがある訳で、それが1箇所だろうが10箇所だろうが、勉強をし直す必要があるということですよ。ほとんどの人が該当するはずだから、“間違えたところ”を勉強し直してほしい訳です。貪欲になってほしい部分ですね。

例えば英語の単語、どう覚えていけば良いでしょう。

私は何度も書けば良い、と思っていましたが、そうではなく、

①英単語は例文を聞き、音読し、書き写し て覚えること!!

音読と書き写しが効率的である理由は「目」「耳」「口」「手」を使うからです。この方法は、私もよくやっていた方法で、社会や理科の暗記でもやっていた方法です。

②英単語の学習は毎日すること!!

学習と学習の間に睡眠を入れることで記憶が強化されることが脳科学で立証されているからです。

頑張るのってカッコ悪い?
スカスカの余裕なんて
ボクはいりません。
ガンガンガン
頑張ります♪



③英単語を学習した日は6時間以上の睡眠をとること!!

効率的な英単語の覚え方をとことん追求したいなら、毎日6時間の睡眠を確保することを心がけよう。睡眠をせずに詰め込んだ記憶は、情報の貯蔵庫である側頭葉に刻み込まれることなく数日のうちに消えてしまうのだ。

④英単語の学習は寝る前15分を活用すること!!

脳は睡眠の直前に取り込んだ情報を中心に処理するため、15分でもいいので寝る直前に学習の時間を確保するのが最も効率的な英単語の覚え方だ。夜は特に単語を覚えることを薦めている。

⑤英単語の復習は徐々に間隔を広げながら6回行うこと!!

英単語に限らず、英語の学習の基本は繰り返し(復習)である。様々な研究結果を総合すると、効率的な復習は、最初に学習した時から徐々に間隔を広げながら6回行うことだ。

など、紹介しておきます。

一応、英単語の覚え方について紹介しました。しかし、漢字の暗記、社会や理科の語句の暗記などにも応用できると思います。

多分、それほど難しいことではないと思いますので、ちょっとやってみようと思っただら一度試してみてください。もっと他の方法もあると思うので、友だちや先生にも聞いてみてください。役立つヒントがあるはずですよ。

期末テストまであと7日間あります。みんなの健闘を祈ります!!

トライやる・ウィーク実践演習!!

1年生から準備していたトライやる・ウィークがなくなったことをうけ、総合の時間を利用して、“トライやる・ウィーク実践演習”を4時間実施しました。

小林先生・秋田ペア、吉井先生・豊田先生ペア、横地先生・椿先生ペアそして、南部先生・矢崎先生ペアで実施しました。

その中で小林先生・秋田ペアで行った“こんな時どうする?”という実践の中で“報告”、“連絡”、“相談”について学びました。その感想を紹介します。

- ・これから社会に出た時は、いつでも低い姿勢で素直になることが大事だと分かりました。今日から先輩や先生に今日習ったことを実践しようと思いました。
- ・報告する時は、理由、結果、提案を言う。連絡するときは、手短かに、時間のめどを伝える。などのことを覚えておこうと思いました。
- ・働く上で、「ほうれんそう」がとても重要なことが分かった。また、適当にすることが1番ダメということが分かった。
- ・意外に「こういう時に答えるのはどうする?!」って、混乱して答えるのは難しいなと思いました。

一部の紹介になりますが、何か得たことがよくわかりました。

他の演習で学んだこともこれから役立つはずですよ。少しでも活かしてくれたら嬉しいな、と思います。