

保健だより



令和2年5月21日 笹原中学校保健室発行 No.11

みなさん、お久しぶりです！ 健康管理のお願いです

分散登校が始まりました。やっと、みなさんと顔を合わせることができ、心から嬉しく思います。しかし、今後も引き続き、気を引き締めた感染症対策が必要。一人一人が意識を持って、毎日を過ごそう。

①登校前に体温測定・症状確認 「健康観察表」毎朝学校に提出

健康観察表

伊丹市立笹原中学校 年 組 名前() 貴段の体温()℃

※下記の表に体温を記入し、風邪症状等がある場合はチェック(✓)をしてください。
※毎日、必ず、学校に提出してください。(登校しない場合は不要です)
※体温が37.5℃以上、または風邪症状等6項目のうち1つでもチェックがある場合は自宅で休養させてください。
(出席停止扱いとします)

5月

日	曜日	体温	風邪症状			強いだるさ のこたえ	息苦しさ (呼吸困難等) のこたえ	何か気になること、学校に伝えたい ことがあればご記入ください	保護者 サイン	学校 サイン
			発熱 のこたえ	咳 のこたえ	鼻水 のこたえ					
8	金									
9	土									
10	日									
11	月									
12	火									
13	水									
14	木									
15	金									
16	土									
17	日									
18	月									
19	火									
20	水									
21	木									
22	金									
23	土									
24	日									
25	月									

1年生:正面玄関
2年生:南側下足
3年生:北側下足

6月分の用紙は5月
28、29日に配ります！

毎朝の健康観察を、改めてお願いします。登校時に回収し、みなさんの健康状態を把握します。

【注意点】

- ①症状が1つでも当てはまる場合は、学校に連絡の上、自宅で休養してください。
- ②保護者サインを必ずお願いします。
- ③登校時、下足室付近で学年職員が回収しますので提出してください。
- ④不備(チェックし忘れ、サイン漏れなど)がないようにしてください。家を出る前に、忘れていないか、必ず確認しましょう。

毎日の健康観察は、学校生活を送るための必須条件です。保護者のみなさまにもお世話になります。ご協力よろしく申し上げます。

A4サイズのピンク色カード！ 『健康観察表』

②登校時、石けんで手を洗ってから教室へいこう。ハンカチの持参を。

登校したらまず石けんで手洗い。正しい手洗いを裏にのせています。手洗い場のポスターも、参考にしてください。丁寧に指先まで洗うことがポイントです。洗った後は、きれいなハンカチで拭きましょう。

③マスクを持参してください。感染防止のため、着用をお願いします。

マスクが入手困難となる中お手数おかけしますが、持参をお願いします。マスクの色、素材は問いません。自分を守るだけでなく、無症状者かもしれないと思っでの着用が必要です。

④教室の窓とドアを開け、いつも換気をします。各自で温度調節を。

空気の通り道を作り、常に換気をします。また、温度管理、感染予防のため、制服・体操服どちらの登校も可能です。各自判断をしてください。

⑤保健室の使い方。体調が悪い時の経過観察は行いません。

発熱や風邪症状が見られる場合は、保健室での休養は行わず早退をしてもらいます。その際、ご家庭に連絡をしますのでよろしくお願いいたします。保健室は内科と外科の動線を分け、常時換気、消毒します。

※教室や共有物の消毒は、教職員が行います。生徒のみなさんは、消毒液に触らないでください。

※学校生活の様々なところで、感染症対策のために、距離をとったり、授業の仕方いつもと少し違います。前向きに、みんなで、取り組み、学校生活を送りましょう。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

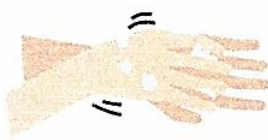
- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



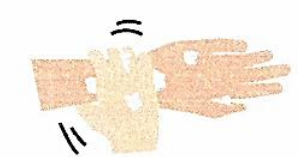
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

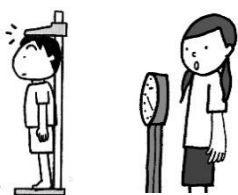
6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

身体測定の注意点・日程



頭・背中・おしり・かかとが身長計の柱につくように立ってください。体重は、服の重さを引いているので、安心して下さい。

めがね・コンタクトを使用した視力のみ、測定します。忘れずに、持ってきてくださいね！



髪の毛は耳にかけ、耳をしっかり出して測定します。※器具は毎回消毒します。

健康診断日程

5月28日(木)

3年1・3組

5月29日(金)

3年2・4組

※1、2年生は
6月に実施します

