

笹の根

2020年1月9日(木)



1年生の締めくくり、3学期スタート!

約2週間の冬休みが終わりました。家族の一員として、言葉や行動で何か役割を果たすことができましたか?宿題を質の高いやり方で取り組みましたか?

いよいよ3学期。昨日は暴風警報で休校となり、戸惑った人もいたかもしれません。記憶に残る、2020年の新学期スタートとなりました。3学期は1年生の締めくくりの学期でもあり、2年生でいいスタートきるための重要な学期でもあります。3ヶ月後には後輩も入ってきます。どんな先輩になりたいか、なりたい自分を目標にすえ、1日1日を大切に過ごしていきましょう。

トライやる・ウィークに向けて...

3学期は、約4ヶ月後に迫ってきたトライやる・ウィークにむけて、多くの準備をしていきます。活動時につけるワッペンや事業所や地域に掲示させていただくポスターも3学期の間に作成、決定します。どんな図案にするか考えておいてください。

3月には事業所も決定します。それに向けて、1月10日(金)第2回事業所希望調査を配布します。1回目の希望調査よりもさらに細かい職業で調査します。家庭でも相談し、17日(金)〆切を守って提出してください。

今まで学習してきた、「働くとは・・・」を覚えていますか?周りの人が楽になるように、人のために自分が動くこと=「働く」でしたね。あいさつ、身だしなみ、言葉遣い、返事、態度、プラスに考える、時間を守る、などひとりの時にでもきちんとできるようにしていくことが、最も大切な準備しておくべきことでしょう。急にはなかなかできるようにはなりません。日々意識し、自分から行動していくことを心がけていきましょう。

認知症サポーター養成講座から学ぶ

12月18日(水)、伊丹市役所の介護保険課、笹原・鈴原地域包括支援センター、認知症地域支援推進員、生活支援コーディネーターの方々にお越しいただき、認知症サポーター養成講座が行われました。認知症のことを正しく知り、地域全体で認知症の人を支えるためです。1年生のみなさんは、素直な優しい心で話を受け止め、自分ができることは何かを考えられたことが感想文からわかりました。

感想文の一部を紹介します。

1組

今日のお話を聞いて、道に迷ってそうな人がいたら、大勢で行くとパニックになるかもしれないことがわかりました。行くときは一人で、後ろからは声をかけない、相手の話をよく聞く、同じ事を言われても初めてのようによく聞く、相手と視線を合わせるなどを心がけて話そうと思います。周りの人が助ければ、症状が良くなることもあると聞いたので、困っている人がいたら、助けてあげることが大切だと思いました。

2組

認知症の人が周りにいなくて、自分にはそんなに関係ないかと最初は思っていました。でも家に祖母がいるので、一番はならないのがいいけど、もし認知症になってしまった時は、認知症サポーターとしてみんなが気持ち良く過ごせるようにしたいです。そのために、接し方を考え、常に優しく声をかけ、座っている時は自分が立ったまま話すのではなく、しっかり視線に合わせて自分も座って話したいと思います。見かけた時は、相手の前に行ってなるべく一人で声をかけ、自分たちだけで無理な時は交番の人や周りの人に助けを求めて、助けてあげたいです。

3組

今日の講座で一番「大切にしたい」「重要だ」と思ったことは2つあります。1つ目は、認知症になった方の気持ちをきちんと考えることです。「認知症の方」ではなく「人生の大先輩であるひとりの人間」として接することが大事だと思いました。2つ目は、お年寄りの方に対する声のかけ方です。お年寄りの方や、認知症になった方には、驚かせたり怖がらせないように、できるだけひとりで前へ出て視線を合わせ、ゆっくりはきはきしゃべることが重要だとわかりました。だからこれからは、お年寄りの方に声をかける時はそのことに注意しようと思いました。

4組

認知症は、お年寄りの多く、7人に1人がかかることがわかりました。もし困っている人がいたら、複数で行くのではなく、ひとりで助けに行き、優しく話しかけるのが大切だと思いました。私には、ひいおばあちゃんがいるから、もし認知症になったら、優しく声をかけてあげたいと思いました。介護の仕事は、あまりいいイメージがなかったけど、話を聞いて、人の役に立ててうれしい、やりがいのある仕事だということがわかりました。介護の仕事は、ボランティアに似ているな、と思いました。

認知症の方への接し方は、誰に対しても大切にすべきものが多くありました。トライやる・ウィークの時には、異年齢の方々と接することになります。その時に、この講座で学んだことを振り返り、生かしていきましょう。

1年生 1月の主な予定

月	火	水	木	金	土	日
6	7	8 /一部活テ- 始業式（休校の ため9日に変更）	9 実力テスト	10 専門委員会 （休校のため 変更）	11 土曜学習	12
13 成人の日	14	15 /一部活テ- 木①～⑥ 笹トシ 放課後学習	16 水①～④ ⑤かるた大会	17 ⑤防災学習 ⑥防災訓練 漢字検定 (16:10～)	18 土曜学習	19
20 学校保健委 員会 (16:10～)	21	22 /一部活テ- 笹トシ 放課後学習	23	24 ⑤月6	25 英語検定 9:00～	26
27	28 水①～④ ⑤⑥総	29 /一部活テ- 火①～⑤ ⑥講演会 オープンスケ- ール（午後のみ） 放課後学習	30	31 ⑤学 ⑥全校集会		